



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس سلامت خانواده دانشجویان نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

عنوان درس:	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:	نوع درس:	مدت درس مجازی (بر حسب ساعت)	نام مسئول درس:
سلامت خانواده	مشاوره در مامایی کارشناسی ارشد	نظری	۱۷ ساعت	دکتر مهناز اکبری کامرانی
تعداد واحد: ۱				نام مدرس: دکتر سارا اسمعیل زاده

پست الکترونیک مدرس esmaelzadeh1360@gmail.com

هدف کلی درس:

- آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه بارداری، بهداشت مادر و کودک، شیردهی، مراقبت از نوزاد، تغذیه تکمیلی و رشد و تکامل کودک

اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند:

- ۱- مشاوره پیش از بارداری و اصول آن را شرح دهد.
- ۲- مشاوره دوران بارداری و اصول آن را شرح دهد.
- ۳- مراقبتهای مادر دارای مشکلات و عوارض بارداری را توضیح دهد.
- ۴- اصول تغذیه دوران بارداری و شیردهی را توضیح دهد.
- ۵- شیردهی و تغذیه تکمیلی کودک را شرح دهد.
- ۶- اصول رشد و تکامل کودک را تفسیر نماید.
- ۷- مراقبتهای غربالگری نوزادی را توضیح دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس سلامت خانواده دانشجویان پزشکی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

۸- اصول و مراقبت کودک بیمار را شرح دهد.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه بخش های مجازی درس:

شماره جلسه	تاریخ	عناوین	مجری: دکتر اسمعیل زاده - دکتر کامرانی
۱	۹۹/۱۲/۱۶	اصول مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد. موارد مورد نیاز جهت پیگیری را عنوان کند.	دکتر اسمعیل زاده
۲	۹۹/۱۲/۲۳	تعداد مراجعات مادر باردار را عنوان کند. آزمایشات و سونوگرافیهای هر مقطع زمانی و لزوم انجام آن را عنوان نماید. توصیه های لازم به مادر باردار را بیان کند.	دکتر اسمعیل زاده
۳	۹۹/۱۲/۳۰	اختلالات ترومبوآمبولیک در بارداری و غربالگری را شرح دهد، مدیریت مادر در کم خونیها را توضیح دهد، نحوه مدیریت در ابتلای مادر به بیماریهای ویروسی را توضیح دهد.	دکتر اسمعیل زاده



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس سلامت خانواده دانشکده پزشکی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

دکتر اسمعیل زاده	مواد غذایی مورد نیاز مادر باردار و تعداد هر واحد از آنها در رژیم غذایی را عنوان کند. رژیم غذایی مورد نیاز در مشکلات بیماریهای خاص مادران باردار را بیان کند.	۱۴۰۰/۱/۱۵	۴
دکتر اسمعیل زاده	مکانیسم تولید شیر را شرح دهد. داروهای موثر بر شیردهی را نام ببرد. انواع روشهای شیردهی را توضیح دهد. اصول بیمارستانهای دوستدار مادر برای شروع شیر دهی را عنوان کند. اصول شروع تغذیه تکمیلی را توضیح دهد. روشهای مقوی و مغذی کرد وعده های غذایی کودک را توضیح دهد.	۱۴۰۰/۱/۲۲	۵
دکتر اسمعیل زاده	تغییرات رشد کودک را بر اساس محنی رشد توضیح دهد. روند تکامل کودک را شرح دهد. ابزارهای غربالگری رشد و تکامل کودک را توضیح دهد.	۱۴۰۰/۱/۲۹	۶
دکتر اسمعیل زاده	مراقبتهای روتین نوزادی را شرح دهد. غربالگریهای رایج نوزادی را	۱۴۰۰/۲/۵	۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس سلامت خانواده دانشجوی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

	شرح دهد. اصول ماساژ نوزاد را شرح دهد. تکنیکهای ماساژ نوزادی را انجام دهد. انواع غربالگری نوزادی را شرح دهد		
دکتر اسمعیل زاده	تشخیص زردی نوزادی - عفونتهای تنفسی و عفونتهای گوش را توضیح دهد.	۱۴۰۰/۲/۱۲	۸

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی):

تولید محتوای MP4

فایل پی دی اف کتاب و مقاله

وظایف و تکالیف فراگیر:

کلاس آنلاین - - تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی):

تولید محتوای MP4

فایل پی دی اف کتاب و مقاله

شرکت فعال و منظم در کلاس ها و انجام به موقع تکالیف

تهیه مطلب و ارائه کنفرانس با موضوع تعیین شده



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس سلامت خانواده دانشجویان پزشکی نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس مجازی

روش ارزشیابی فراگیر:

حضور فعال در کلاس ۱ نمره - تکالیف ۲ نمره - آزمون پایان ترم ۷ نمره

منابع تکمیلی برای مطالعه:

- آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت در زمینه تغذیه دوران بارداری، شیردهی، مراقبتهای پره ناتال
- مراقبتهای جامع ادغام یافته کودک سالم وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- قاضی جهانی. ب، قطبی. ر، بارداری و زایمان ویلیامز، جلد ۱ و ۲، انتشارات گلبان
- شعاری نژاد، علی اکبر، روانشناسی رشد
- منابع امتحانی دانشجویان: (بر اساس رفرنس نویسی و نکات)
- آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت در زمینه تغذیه دوران بارداری، شیردهی، مراقبتهای پره ناتال
- مراقبتهای جامع ادغام یافته کودک سالم وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- قاضی جهانی. ب، قطبی. ر، بارداری و زایمان ویلیامز، جلد ۱ و ۲، انتشارات گلبان
- شعاری نژاد، علی اکبر، روانشناسی رشد